



ASTRID ACADEMY

Programme *Français*

Français, une fois pour toutes.

الفرنسية، مرة واحدة وإلى الأبد

Deux options

OBJECTIF : 3 MOIS

PROGRAMME 1

La base de la langue française

La base du français, une fois pour toutes.

أساسيات اللغة الفرنسية، مرة واحدة وإلى الأبد

Pour les étudiants qui commencent presque de zéro

للطلاب الذين يبدأون تقريباً من الصفر

La base du français : conjugaison, vocabulaire, grammaire, expression écrite, communication, prononciation.

« Je veux apprendre le français. »

OBJECTIF : 2 MOIS

PROGRAMME 2

Communication

Je connais déjà le français, maintenant je veux savoir le parler.

أعرف الفرنسية، والآن أريد أن أتحدث بها

Pour les étudiants qui ont déjà une base et veulent parler avec aisance

للطلاب الذين لديهم أساس ويريدون التحدث بطلاقة

Conversation, expression, culture générale, français professionnel.

« Je connais déjà le français, maintenant je veux savoir le parler. »

Débloquez votre français.

Des séances en direct حصص مباشرة

Toutes nos séances se déroulent en visioconférence via Google Meet, en direct avec votre formateur — jamais de vidéos préenregistrées.



1 Séances individuelles حصص فردية



2 Séances en groupe (max 4 étudiants) حصص جماعية (أربعة طالب كحد أقصى)

La base de la langue française

La base du français, une fois pour toutes.

Pour les étudiants qui commencent presque de zéro

للطلاب الذين يبدأون تقريباً من الصفر

« Je veux apprendre le français. »

1

Premiers pas

الخطوات الأولى

Prononciation et alphabet	النطق والأبجدية
Salutations et se présenter	التحيات والتعريف بالنفس
Nombres, pronoms, être/avoir	الأرقام، الضمائر، فعل "être" و "avoir"
Construction de phrases simples	بناء جمل بسيطة

2

Français du quotidien

الفرنسية اليومية

Famille, maison, objets courants	العائلة، المنزل، الأغراض اليومية
Fruits et légumes, corps humain	الفواكه والخضروات، جسم الإنسان
Météo et saisons	الطقس والفصول
Activités quotidiennes	الأنشطة اليومية

3

Construire ses phrases

بناء الجمل

Articles, genre et nombre	أدوات التعريف، الجنس والعدد
Prépositions et pronoms	حروف الجر والضمائر
Questions et négation	الأسئلة والنفي
Connecteurs simples	أدوات الربط البسيطة

4

Les temps essentiels

الأزمنة الأساسية

Présent, passé composé, imparfait	المضارع، الماضي المركب، الماضي الناقص
Futur proche et futur simple	المستقبل القريب والمستقبل البسيط
Conditionnel	الشرطي
Chaque temps pratiqué à l'oral	ممارسة كل زمن شفهاً

5

Commencer à communiquer

بداية التواصل

Se présenter, parler de sa famille	التعريف بالنفس، الحديث عن العائلة
Parler de ses goûts et de sa journée	الحديث عن الأذواق واليوم
Parler du passé et de ses projets	الحديث عن الماضي والمشايير
Décrire une personne ou une situation	وصف شخص أو موقف

6

Lecture et compréhension

القراءة والفهم

7 textes débutants avec vocabulaire	7 نصوص للمبتدئين مع المفردات
Questions de compréhension	أسئلة الفهم
Lecture à voix haute	القراءة بصوت عالٍ
Résumé oral	التلخيص الشفهي

Communication

Je connais déjà le français, maintenant je veux savoir le parler.

Pour les étudiants qui ont déjà une base et veulent parler avec aisance

للطلاب الذين لديهم أساس ويريدون التحدث بطلاقة

« Je connais déjà le français, maintenant je veux savoir le parler. »

1

Débloquer la conversation

كسر حاجز الحديث

Conversation naturelle

Templates de conversation

Questions ouvertes, relancer une discussion

Expressions naturelles

2

Parler de soi

التحدث عن الذات

Se présenter naturellement et professionnellement

Parler de ses études et de son travail

Parler de ses objectifs

Parler de ses expériences

3

Développer son expression

تطوير التعبير

Raconter une histoire, décrire une situation

Donner son opinion, expliquer une idée

Argumenter

Parler plusieurs minutes sur un sujet

4

Prise de parole en public

التحدث أمام الجمهور

Prendre la parole, capturer l'attention

Structurer une présentation

Parler sans lire

Gérer les questions

5

Culture générale & discussion

الثقافة العامة والنقاش

Débats sur des sujets d'actualité

Réseaux sociaux, voyage, télétravail...

Être capable d'en parler en français

7 textes intermédiaires, du résumé au débat

6

Français professionnel

الفرنسية المهنية

Métiers, entreprises, responsabilités

Vocabulaire professionnel

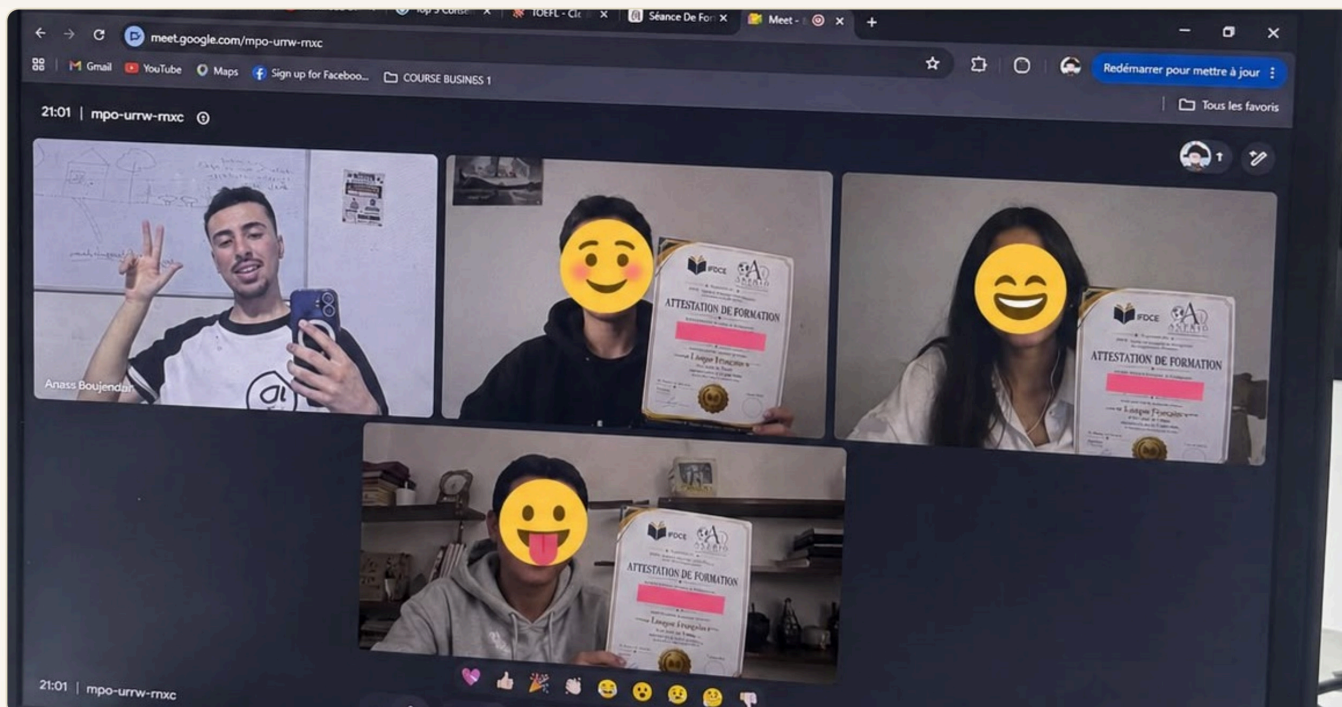
Rédiger son CV

Simulation d'entretien d'embauche

ILS L'ONT FAIT

Rejoignez nos étudiants certifiés

Chaque bootcamp se termine par une attestation — la preuve concrète du chemin parcouru.



Nos étudiants, attestation en main, à la fin de leur formation

ILS NOUS FONT CONFIANCE

Ce que disent nos étudiants

★★★★★

« Je peux maintenant tenir une réunion en français sans stresser. »

— Yassine, 27 ans, ingénieur

★★★★★

« J'ai enfin osé parler en cours sans avoir peur de me tromper. »

— Sara, 24 ans, étudiante

★★★★★

« Les séances individuelles m'ont vraiment aidée à progresser vite. »

— Imane, 31 ans, responsable RH

★★★★★

« Le formateur est patient, j'ai pris confiance en quelques semaines. »

— Nour, 22 ans, future architecte



Une attestation à la fin de la formation

À l'issue du programme, chaque étudiant reçoit une **Attestation de Formation**, délivrée en partenariat avec l'IFDCE — Institut de Formation, de Développement des Compétences et d'Excellence. Une reconnaissance concrète du chemin parcouru.

شهادة تكوين في نهاية البرنامج، بشراكة مع معهد IFDCE

Une équipe engagée pour votre progression



Anass Boujendar

DIRECTEUR — ASTRID ACADEMY

Coach en communication et fondateur d'Astrid Academy, Anass accompagne depuis plusieurs années des étudiants marocains et internationaux vers une véritable aisance en français et en anglais.

Chaque programme est conçu, supervisé et livré par une équipe de formateurs dédiée, qui garantit le bon déroulement de chaque séance — du premier contact jusqu'à l'attestation finale.

Notre engagement : un suivi personnalisé, des séances en direct (pas de vidéos préenregistrées), et une équipe présente à chaque étape pour s'assurer que vous progressez réellement.

147

ÉTUDIANTS FORMÉS

100%

SÉANCES EN DIRECT



PARTENAIRE OFFICIEL

Apprenez la base en 3 mois et communiquez en 2 mois

تعلم الأساسيات في 3 أشهر وتواصل في شهرين

FORMULE 1 • PREMIUM

Séances individuelles حصص فردية

900 DH / mois

- 2 séances par semaine
- 1h30 par séance
- Rythme entièrement adapté à l'étudiant
- Suivi dédié avec le formateur

FORMULE 2

Séances en groupe حصص جماعية

MAX 4 ÉTUDIANTS / GROUPE

450 DH / mois

- 2 séances par semaine
- 1h30 par séance
- Dynamique conviviale entre pairs
- Suivi personnalisé conservé

2
SÉANCES / SEMAINE
حصص / أسبوع

1h30
PAR SÉANCE
لكل حصة

12h
PRATIQUE / MOIS
ممارسة / شهر

Supports de cours, exercices et accompagnement personnalisé inclus pendant toute la durée de la formation.

الدعائم التعليمية والتمارين والمواكبة الشخصية متضمنة طوال مدة التكوين.

Envie de commencer ?

مستعد للبدء؟

Réservez votre place dès maintenant et venez découvrir la méthode Astrid Academy.

احجزوا مكانكم الآن وتعرفوا على منهجية أكاديمية أستريد.



La langue est très importante.

اللغة أهم مما تتخيل



07 67 50 74 33

Disponible sur WhatsApp



@boujendar_anass · @astrid_academy

Instagram



astridacademy.com

Rabat, Maroc